

防災のための備え

No 5

外出時に持っておきたいもの

携帯ラジオ・携帯電話用充電器・ホイッスル
地図・ライト・歯ブラシ・現金（小銭）・水筒
乾電池・携帯トイレ・救急セット・ブランケット

などを

防災ポーチなど小物入れに

その他考えられるもの

携帯食（飴やチョコレートなど小さくてカロリーの高いもの）
連絡メモ・持物一覧表・身分証明書（そのコピー）
メモ帳とペン・持病薬・常備薬・マスク
トイレットペーパー・ティッシュペーパー・使い捨てカイロ
大判ハンカチ・手ぬぐい・安全ピン・ポリ袋
雨具（ポンチョ、合羽など）・風呂敷 など

以上を参考に持てるものを準備

次回 No 6 は「まとめておきたい大切なもの」です。