

防災のための備え

No 2

「日常備蓄」という考え方

これまでの災害用備蓄は
乾パンやヘッドライトなど
普段使わないものを用意する
特別な準備と考えられてきました。
そのため管理や継続が難しいと
諦めてしまう人も中にはいるはず。



しかし

日常利用している食料品や生活必需品を
少し多めに購入しておく

「日常備蓄」

なら簡単に備蓄ができます。

順番に消費しながら補充していきましょう！