

# 防災のための備え

No 2

## 「日常備蓄」という考え方

これまでの災害用備蓄は  
乾パンやヘッドライトなど  
普段使わないものを用意する  
特別な準備と考えられてきました。  
そのため管理や継続が難しいと  
諦めてしまう人も中にはいるはず。



しかし

日常利用している食料品や生活必需品を  
少し多めに購入しておく

**「日常備蓄」**

なら簡単に備蓄ができます。

順番に消費しながら補充していきましょう！