



# SETA 大江のかけ橋 11月号

瀬田学区 人口14,734人 [前月比+45] 世帯数6,092世帯 [前月比+17]  
(令和4年10月1日現在)

発行 瀬田公民館 〒520-2141 大津市大江三丁目2-1 Tel 545-4084

令和4年11月3日(木)・23日(水)は公民館・支所の窓口は祝日のためお休みです。

## 新型コロナウイルスワクチン接種予約支援を行っています！

ご自身で予約が難しい方は、予約支援窓口へお越しください。

■場 所：瀬田支所 ロビー

■期 間：10月17日(月)～12月28日(水)の祝日を除く月～金曜日

■時 間：10時～12時、13時～16時

■持ち物：接種券・身分証明書(マイナンバーカード・運転免許証・健康保険証)

## 今からはじめる介護予防「フレイル予防」 主催：瀬田公民館

日 時：11月15日(火) 13:30～15:00 (受付13:00～)

場 所：瀬田公民館 3階 大会議室

内 容：【講演】講師 本田圭吾氏(理学療法士)

①「フレイル(虚弱)」とは何か

②フレイル予防として何が必要か、何に気を付けなければいけないか

【予防体操】自宅でできるフレイル予防体操

定 員：先着30名 申込受付11月1日(火)より 要予約 参加費：無料

持ち物：上履き、マスク、水分補給用の飲物、汗拭きタオル

申し込み・問い合わせ：瀬田公民館 ☎077-545-4084

## 瀬田学区東南ふれあいサロン様

受賞おめでとうございます！

大津市文化連盟より「市民文化功労賞」を受賞されました。

## 移動図書館「さざなみ号」巡回日程

11月4日(金)・18日(金)

11:00～11:45

お問合せ先：市立図書館 077-526-4600



## ～瀬田幼稚園 子育て支援事業～

事前登録が必要ですが随時受付しております

### ☆わくわくサロン(0～2歳児親子対象)

11月1日・4日・11日・18日・25日

毎週金曜日 9:30～11:00

※1日のみ火曜日(ミニミニ運動会)

### ☆フキげんきっこクラブ(2歳児親子対象)

11月1日・8日・15日・22日・29日

毎週火曜日 9:30～11:00

※1日(ミニミニ運動会)

### ☆園庭開放 ※事前登録不要

月・火・木・金 15:00～17:00

水 13:30～17:00

新型コロナウイルス感染拡大の状況により変更になる場合がありますので、詳しくは幼稚園までお問い合わせください。

☎お問い合わせ先：瀬田幼稚園 077-545-4201