

防災のための備え

No.7

備蓄の4つのポイント

1 生活用水の重要性・確保

いざというときに備えて、常に風呂に水を張っておく。

2 オール電化住宅等の必需品

お湯が使えるれば、カップ麺など多くの食料品を利用できる。カセットコンロ・ガスボンベを用意しておく。

(ガスが供給されなくなっても役立つ)

3 ひとり暮らしの備蓄

カップ麺やレトルト食品、スナック菓子など、自分の好みの物をいつもより少し多めに買い置きしておく。

(ひとり暮らしに限らず「日常備蓄(No2)」にもなる。)

4 使用期限をチェック

食品と同じように、電池、薬、使い捨てカイロなどにも使用期限がある。定期的に点検しておく必要がある。

以上を参考に準備

次回 は来年度