

瀬田幼稚園・子育て支援事業のご案内



◆プチげんきっこクラブ

- ・日 時：毎週火曜日 9：30～11：00
- ・対象者：2歳児親子



◆園庭開放

- ・月曜・火曜・木曜・金曜は15：00～17：00
- 水曜は13：30～17：00
- ・好きな時間に遊びに来てください

◆わくわくサロン

- ・日 時：毎週金曜日 (5/12、5/19、5/26)
- ・対象者：0～2歳児親子

【お申込み、お問い合わせ先】 瀬田幼稚園 ☎545-4201

移動図書館「さざなみ号」巡回日程のお知らせ



日 時：令和5年5月12日（金）・5月26日（金） 11：00～11：45

場 所：瀬田市民センター前

【お問合せ先】 大津市立図書館 ☎526-4600

旧東海道を行く！パート1

～勢多歩こう会主催～

江戸時代に整備された東海道。

昔の人は江戸・日本橋から京・三条大橋までの492kmを14日から15日で歩いたそうです！

江戸の旅人の旅情を感じながら一緒に歩いてみませんか？

今年度の“勢多歩こう会”は、三条大橋を起点に草津宿までを4回に分けて歩きます。

初回となる今回は、三条大橋から山科駅まで歩きます。



日 時：令和5年5月21日（日）（小雨決行）

場 所：JR瀬田駅・改札口 8：50集合（山科駅まで切符を購入ください）

コース：JR瀬田駅 ■ JR山科駅 ■ 京阪三条駅 ⇒ 弥次喜多像 ⇒ 坂本龍馬お龍結婚式場跡 ⇒ 刑場跡
⇒ 車石広場 ⇒ 京阪電車軌道跡 ⇒ 山科駅 《歩行距離：約6km 11：30頃に山科駅にて解散予定》

持ち物：交通費、マスク、汗ふきタオル、水分補給用飲料、（雨天時の雨具）

【お申込み、お問い合わせ先】 瀬田公民館 ☎545-4084

“瀬田いきいき体操”開催のご案内

～瀬田あんしん長寿相談所・瀬田公民館共催～

日 時：令和5年5月29日（月）10：00～11：00

場 所：瀬田公民館 3階ホール

内 容：DVD（「いきいき百歳体操」など）に合わせて軽く体を動かします

持ち物：汗ふきタオル、水分補給用飲料、上靴

定 員：先着20名

参加費：なし

【お申込み、お問い合わせ先】 瀬田公民館 ☎545-4084



はじめよう！ルディック・ウォーク

～瀬田学区健康推進協議会・瀬田公民館共催～

コロナ禍における運動不足解消のひとつとして、まずは「ウォーキング」からはじめてはいかがでしょうか。

ルディック・ウォークは、両手に持ったポールで地面を交互に突きながら歩きます。ふだん運動習慣のない人でも長時間の歩行が可能となり、肥満者や高齢者の運動療法として用いられています。ぜひご参加ください。

日 時：令和5年6月13日（火）10：00～12：00（9：30受付開始）

場 所：瀬田公民館 3階ホール

内 容：①ルディック・ウォーク体験 ②健康についてのお話

持ち物：汗ふきタオル、水分補給用飲料、上靴

定 員：30名

参加費：300円（ポールのレンタル料）

【お申込み、お問い合わせ先】 瀬田公民館 ☎545-4084

