

どうする **熱中症** 予防

号外



年齢や体調で
暑さの感じ方は違う

暑い と
感じなくても気温は高い
温度計を確認しよう!
感じ方はその時の調子で変わる

温度

熱中症

湿度

日光と輻射熱

こまめに水分を！ ほどよく塩分を！

