

# 防災のための備え

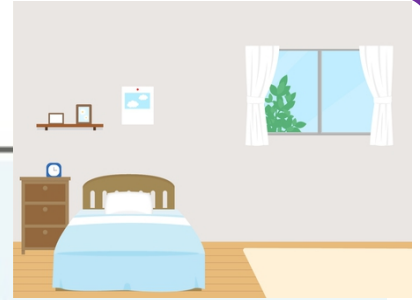
No 10

## 室内の備え その③

### 対策しておきたいモノ

#### <寝室>

- ベッド  
脚に粘着マットなどの滑り止めを付けましょう。  
額縁や壁掛け時計などはベッドの近くの壁や天井に取り付けないように。
- 窓ガラス  
飛散防止フィルムを貼りましょう。
- キャスター付き家具  
動かさないときはキャスターをロックしましょう。
- 積み重ね式収納BOX  
上下を連結金具でつなぎましょう。L型金具で壁に固定しましょう。
- クローゼット・タンス  
転倒してもドアを塞がない置き方をしましょう。金具での固定も忘れずに。



### ●電気・ガス・水道の点検 （電気・ガスは防火上も）

災害時には、ライフラインが止まることがあります。

避難するときは、**電気ブレーカーを落とし、ガスはガス栓、水道も水道メーターの元栓を閉めておきましょう。**

あらかじめ、**設置場所を確認**し、さらに止め方、復旧の方法を覚えておきましょう。



以上を参考に対策を考えよう